PLAN DE CLASE
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. LA FRONTERA			Nombre Instructor: DIEGO ARMANDO MAYA SANCHEZ	**11. OBJETIVO DE CLASE**
2. Fecha:	2019-08-13	5. Centro de Interes GIMNASIA	8. Localidad: Suba	Aportar espacios donde los estudiantes puedan escuchar observar y practicar sus saberes desempeños y competencias en los movimientos básicos de la gimnasia, con el fin de generar los inicios en su desarrollo deportivo en el centro de interés de Gimnasia del programa TEC del IDRD.
3. Hora:	Martes,12:30:00,14:30:00	6. Nº de Sesion: 41	9. Nº de Semana: 21	Patronos básicos de movimiento en las diferentes actividades planteadas en clase con el fin de mejorar su motricidad y condición. Reflejando su participación y potencializando sus habilidades por medio de la repetición y postura.
4. Grupo:	GIMNASIA 2		10.	Cumplir con las indicaciones e instrucciones del profesor en cada una de los movimientos planteados en la sesión de clase. Postura de estiramientos, Desarrollos de patrones básicos de Movimiento, Movimientos básicos de Gimnasia.
12.PART	**E 13. TEMA/CONTENIDOS**	**14. DURACIÓN TIEMPO Y CANTIDAD**	**15. ORGANIZACIÓN DE LAS ACTIVIDADES**	**16. OBSERVACIONES**
17. INICIAL	Fundamentos básicos de la GIMNASIA.	30 minutos	Abordamos los grupos asignados por la enlace acompañándonos a cada salón para poder abordar los grupos de trabajo y poder trabajar con ellos en la sesión planificada fundamentos de la gimnasia, por medio del calentamiento y el estiramiento inicial de la clase y la observación, se corregirá posturas- apoyos y dar inicio a la fundamentación en gimnasia en el ciclo Uno en IED Gerardo Paredes Sede Frontera.	
18. CENTRAL	Patrones básicos de Gimnasia, postura de presentación-rodamiento adelante en cuatro fases –rodamiento atrás en cuatro fases de ejecución, Vertical apoyo impulso.	60 minutos	Movimientos básicos de la Gimnasia: por medio de Repeticiones en estaciones de trabajo, tres estaciones con colchonetas y se divide el grupo en tres, donde ejecutaran por medio de la repetición para poder ejecutar el movimiento básicos de la gimnasia en sus etapa de iniciación ejecución y mejoramiento de la postura, rodamiento adelante en cuatro fases- rodamiento atrás con sus respectivas fases de apoyo impulso- Vertical con apoyo y impulso, se utilizara material (colchonetas).	
19. FINAL	Vuelta a la calma organización del grupo para estiramiento en su parte de finalización	30 minutos	Vuelta a la calma organización del grupo para estiramiento en su parte de finalización y relajación muscular enfatizando el trabajo desarrollo en la sesión de clase, corregir posturas de los movimientos, preguntas sobre los temas y ejercicios vistos en clase organización del grupo hidratación y vuelta a los salones.	

DIEGO ARMANDO MAYA SANCHEZ

Firma del Instructor

Reporte Sesion de Clase TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

ASISTENCIA
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. LA FRONTERA			Nombre Instructor: DIEGO ARMANDO MAYA SANCHEZ	**11. OBJETIVO DE CLASE**
2. Fecha:	2019-08-13	5. Centro de Interes GIMNASIA	8. Localidad: Suba	Aportar espacios donde los estudiantes puedan escuchar observar y practicar sus saberes desempeños y competencias en los movimientos básicos de la gimnasia, con el fin de generar los inicios en su desarrollo deportivo en el centro de interés de Gimnasia del programa TEC del IDRD.
3. Hora:	Martes,12:30:00,14:30:00	6. Nº de Sesion: 41	9. Nº de Semana: 21	Patronos básicos de movimiento en las diferentes actividades planteadas en clase con el fin de mejorar su motricidad y condición. Reflejando su participación y potencializando sus habilidades por medio de la repetición y postura.
4. Grupo:	GIMNASIA 2		10. Edades:	Cumplir con las indicaciones e instrucciones del profesor en cada una de los movimientos planteados en la sesión de clase. Postura de estiramientos, Desarrollos de patrones básicos de Movimiento, Movimientos básicos de Gimnasia.

TI	NOMBRE	ASISTENCIA
1142934821	GABRIELA MAZA	Asistio
1123892500	DIANA ISABEL MOLINA	Asistio
1028949238	JUAN STEVAN PARRA	Asistio
1031827115	JOSE ALEJANDRO PEROZO	Asistio
1108765621	VALERY PINEDA	Asistio
46616032003	VALERIA DEL CARMEN REFUNJOL	Asistio
1053000874	SAMANTA RETAMOZA	Asistio
1028873916	DANNA VALENTINA RODRIGUEZ	Asistio
1019104488	LEIDY STEPHANNY RONCANCIO	Asistio
1100691112	DANIEL ALEJANDRO SINCELEJO	Asistio
1028950372	JOSE JAVIER VELASQUEZ	Asistio
1141128056	DUBAN SEBASTIAN ARIAS	Asistio
1082987094	KAROL ANDREA MENESES	Asistio
1050461626	JUAN DIEGO YACELY	Asistio
1028950466	NICOL MARIANA ZAPATA	Asistio
1031831941	ANDREA PAOLA SILGADO	Asistio
1031831419	SAMUEL GAMBOA	Asistio

DIEGO ARMANDO MAYA SANCHEZ

Firma del Instructor
Reporte Sesion de Clase TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO